

Forslag til udendørs aktiviteter i LM Kids klubber

Situationen med Covid-19 udfordrer os til at tænke nyt for at kunne følge myndighedernes retningslinjer.

Formålet med dette dokument er derfor at give inspiration til dette.

Du finder derfor

- Tre forslag til klubgange
- En række generelle tips og forslag – incl. links

Hvor kan vi være?

I kan være ude ved jeres missionshus/kirke, hjemme i haven/gården hos en af jeres ledere eller ude i naturen så længe I overholder gældende retningslinjer.

Find altid nyeste retningslinjer på Sundhedsstyrelsens hjemmeside: <https://www.sst.dk/>

At være ude betyder et helt nyt "rum" med de muligheder og udfordringer det indeholder.

Herunder har vi forsøgt at samle nogle ideer til jeres inspiration, som vi tænker er egnede i dette "rum". Rigtig god fornøjelse.

Formidling

Vi ved at mange af jer har prøvet at holde en form for kontakt til jeres "børn" hen over de sidste par måneder – det er super, og vi har prøvet at hjælpe lidt til, fra sidelinjen. Her kommer nogle ideer til ude aktiviteter, fordi det er en god måde at holde klub på under de nuværende omstændigheder.

Målet har været at gøre det overkommeligt, nemt at gå til og med et minimum af restriktioner.

Idéerne er bygget op over samme skabelon, fordi man skal være ude og skal undgå tæt kontakt.

Derfor er alle 3 klubgange udformet som en slags løb. Men de vil opleves meget forskellige.

Når det gælder forkyndelsen, kan den ved alle 3 klubgange indbygges i selv aktiviteten eller man kan gøre det separat i begyndelsen eller slutningen alt efter hvordan det passer og er muligt hos jer.

Når det gælder evt. forfriskning, så har vi skrevet om det i de generelle retningslinjer.

Sidst men ikke mindst er det vigtig med en kort god forklaring til forældrene, så både børn og voksne ved hvad der skal ske og under hvilke former.

Børneklub ide 1

Sten-løb. Find sten fra Bibelen

Det er et løb, hvor idéerne til posterne er taget ud af et nyt Bibel brætspil som LMBU har lavet. Vi har blot taget nogle af opgaver ud af løbet og lavet dem til fysiske poster. I skal selv justere på antallet af poster efter behov – i eksemplet her er der 6 poster der er måske rigeligt de fleste steder.

Du kan finde bræt spillet på LMBU's hjemmeside, og finde andre poster, vi har blot valgt nogle.

<http://www.lmbu.dk/lm-kids/information/nyheder/alle/2020/nyt-bibelbraetspil/>

Der er en lille intro tekst. Til hver post og opgave. Teksten er ment som en hjælp til dig, du må gerne gøre den mere fyldig.

For hver post er der en opgave for børnene, når de har løst opgaven, er det et spørgsmål til samtale.

Vores tanke er at hver post således rundes af med en lille samtale med børnene om den lille bibelhistorie, der er blevet fortalt om.

Forslag til udendørs aktiviteter i LM Kids klubber

Post 1

De lavede mursten

Menneskene ville ikke ære og takke Gud. I stedet ville de selv være store og mægtige. Derfor blev de enige om at brænde mursten – og bygge en by og et kæmpetårn. Babelstårnet skulle samle folkene, men Gud gjorde sådan, at menneskene begyndte at tale forskellige sprog, og tårnet blev slet ikke til noget.

Opgave: Brug først 1½ minut på at samle så mange sten som muligt. Byg dernæst på 1½ så højt et tårn som muligt af de sten I har samlet.

Point efter højde.

Samtale:

Hvorfor mon Gud gav dem forskellige sprog? (1. Mos. kap. 11, vers 1-9)

Post 2

De 10 Bud på stentavler

Israelitterne er på vandring gennem ørkenen mod det land. Gud vil give dem. De slår lejre i Sinaj Ørken. Her giver Gud folket De 10 Bud, indhugget i to stentavler. Når det er hugget ud i sten, kan folket vide, at det der er skrevet, står helt fast og kan aldrig viskes ud.

Opgave: Find 2 ”store” sten. Nu skal vi hjælpes ad med at huske og sige de 10 bud.

Point efter hvor mange bud der huskes.

Samtale:

Gælder Guds bud også i dag? (2. Mos. kap. 20, vers 1-21)

Post 3

David og Goliat

Israel har fået det land Gud havde lovet dem, men de har mange fjender, som vil tage landet fra dem igen. Filistrene er en af fjenderne. Nu ligger den store filister-hær klar til at angribe Israels hær. Israels soldater er især hunderædde for kæmperen Goliat. Men David er ikke bange, han stoler på Gud. Han går ned til bækken og samler 5 små glatte sten. David træder frem mod den kæmpestore soldat, lægger en sten i sin stenslynge og rammer Goliat lige i panden, så han falder om.

Opgave: Hvert barn skal finde 5 små sten. Og efter tur skal man kaste/skyde på mål efter en dåse.

Point efter hvor mange gange dåsen rammes

Samtale:

Hvad siger David til Goliat, da han står overfor ham? (1. Sam. kap. 17, vers 45)

Post 4

Byg på klippen

Jesus fortalte mange lignelser. En af dem handler om to mænd. En klog mand, og en tåbelig mand. De skal begge bygge et hus. Den ene finder en solid klippe at bygge sit hus på. Den anden tænker: Jeg bygger her på den bare jord, det er dejlig let. Der kommer et forfærdeligt uvejr. Huset på klippet står fast, men huset på jorden falder sammen. Jesus siger: Den, der hører mit ord og handler efter det, ligner den kloge mand i lignelsen, men den der hører mit ord og ikke handler efter det, ligner den tåbelige mand.

Opgave: Saml sten og byg så flot et hus I kan på 5 minutter, som mørtel, brug ler, tyk melklister eller lign.

Point efter hvor flot et hus der er blevet bygget.

Samtale:

Hvad siger Guds ord og hvordan handler man efter det? (Matt. Kap. 7, vers 24)

Post 5

Hvem kaster den første sten.

Forslag til udendørs aktiviteter i LM Kids klubber

Nogle af jøderne troede ikke på Jesus, og prøvede igen og igen at få ham ned med nakken. Men hver gang mislykkes det. MEN nu havde de ham. De havde en meget snedig plan, og denne gang kunne han ikke slippe fri. De kom slæbende med en kvinde, som havde været sammen med en anden mand end ham, hun var gift med. Det er synd mod Gud. "Vi skal vel stene hende?", siger de til Jesus, "det står jo i loven". Jesus er tavs længe, så kigger han op og siger: "Den, der er uden synd, kan kaste den første sten". Jøderne lister bort en efter en. Jesus ønsker at tilgive kvinden.

Opgave: Saml mange små sten, og andre materialer og lav en "tegning" på jorden, af hvordan I tror kvindes ansigt så ud, da hun stod tilbage alene sammen med Jesus.

Point efter alt hvor godt et udtryk man har givet ansigtet

Samtale:

Hvorfor gik de alle sammen? Hvem var mon mest glad for Jesus den dag? (Joh. kap. 8, vers 1-11)

Post 6

Stenen blev væltet væk

Jesus kom til jorden for at redde os, men det så ud til at gå den helt forkerte vej. Modstanden mod Jesus blev større og større, selvom han kun gjorde godt. Til sidst blev han dræbt på et kors. Hvorfor gjorde han ikke modstand? Han havde helbredt syge, ja endda gjort døde mennesker levende. Nu var han død og begravet. Nogle kvinder ville ud til graven for at salve Jesus legeme, men hvem skulle de få til at flytte den store sten. Da de kommer ud til graven, var stenen væltet væk, og en engel fra Gud mødte dem og siger: "Hvorfor leder I efter den levende blandt de døde? Jesus er opstået, han lever".

Opgave: Saml sten og andre materialer, og byg den tomme grav.

Point: Alt efter hvor godt det er lavet.

Samtale:

Hvorfor gjorde Jesus ikke modstand, han kunne jo gøre hvad han ville? (Luk. Kap. 24, vers 1-8)

Børneklub ide 2

Et fortælle-løb.

Dette løb kræver at I finder 3-4 mennesker som vil fortælle et eller andet. Det kan være noget med kristent indhold, det kan også være gode eller spændende oplevelser, eller det kan være en god blanding.

Ruten kan være i en by/park. I en skov eller på en mark, eller i hjemme i folks haver. Antal personer man skal møde, og rutens længde, tilpasses den tid I har.

Alle har noget at fortælle. Det kan være noget nyt eller noget fra gamle dage, en lille sjov oplevelse, eller noget spændende uventet der skete. Et vidnesbyrd. Et under Gud har gjort mod en. En rejse oplevelse. Børneklub i gamle dage. Da jeg gik i skole. Mit arbejde - listen kan være uendelig.

Børnene får på den måde 3-4 små historier - oplagt at mindst en af dem tænkes som andagt. Det er en nem måde at holde afstand på, så selv ældre mennesker der har mod på det, kan deltage og fortælle deres lille historie.

Ruten planlægges så man kan starte og slutte hver sit sted, altså gå i ring. Det betyder at der på hvert sted, kan være en is eller lignede som det sidste hold slutter med at få. Så alle sidder til slut og spiser is, hver på deres post.

Forslag til udendørs aktiviteter i LM Kids klubber

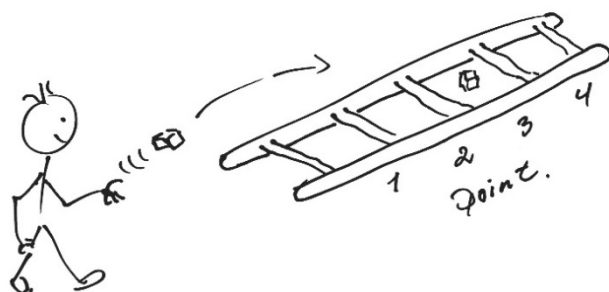
Børneklub ide 3

Et lege løb

Dette løb ligner de andre. Nu skal man blot rundt op prøve nogle lege. Igen oplagt at en af posterne kan være en leg som til kobles sammen med bibelfortælling. (Her er det lavet som post 2)

Post 1 Ram plet

Du skal bruge en stige, læg ned som vist på tegningen, lav et antal træklodser, der svare til 3x antallet af børn (du kan også have færre og så spritte af mellem holdene) Nu glæder det om at kaste sine 3 klodser på tur, og få dem til at ramme ned og lande i felterne stigen giver, tætteste felt 1 point, næste 2 point osv. Man kan bruge andet end træklodser, men træklodser er meget velegnede fordi de med deres kanter tit opfører sig sjovt og falder skævt.



Post 2 saml ting.

Børne skal samle de ting du beder finde i naturen lige rundt om dem.

Du kan selv lave en liste over de ting du gerne vil have den til at komme med.

f.eks

10 "store" sten (størrelse som en bordtennisbold)

Mange små sten.

4 lange græsstrå.

Et stort blad.

10 små grene som lægger på jorden.

Når tingene er samlet, skal børnene sætte sig rundt om dig, og så bruger du de ting børnene har samlet til at fortælle bibelhistorie med.

Et forslag: De 4 venner og den lamme mand (Matt 9,2 Mark. 2,3 Lukas 5,18)

Nu bygger du historien mens du fortæller.

Vej med grene, hus store sten, små sten mennesker i og uden for huset, en stump gren som lam mand. 4 små sten - venner, blad som båre. Græsstrå som reb. Osv.

Post 3. Kims leg.

Almindelig kims leg, først skal de huske tingene. Bagefter skal de rive tingene ud avispapir, hvis der f.eks. er 10 børn i et hold, så kan der passende være 10 eller 20 ting, der skal de fordele tingene imellem sig og hvert barn skal måske rive 2 ting ud af avispapir, de skal så til sidst lægges op på række med nogle småsten over så de ikke blæser væk, og så kan de fine udrivninger bedømmes 😊. Og der kan gives point i forhold til hvor mange ting de kunne huske, og deres papir figurer.

Post 4. find ting.

Denne udfordring er ikke ny, men den bliver lidt mere udfordrende i en corona tid. Fordi man mens man leder hele tiden skal holde afstand, så det kræver lidt koordinering (husk at kortvarig

Forslag til udendørs aktiviteter i LM Kids klubber

tættere kontakt er ingen ulykke, og ikke er farligt – det er blot reglerne, børn skal ikke blive bekymrede ved at komme lidt tæt på hinanden i kampens hede 😊)

Posten går ud på at der er gemt (dog synligt) mange ting i et givent område (der skal være god plads)

Der skal findes 3 ting ad gangen på en givet tidsrum. Måske 30 sekunder eller 1 min. Man skal samle de ting man bliver bedt om op, og komme med dem inden tiden er gået.

Først bliver børnene sent afsted efter f.eks en gaffel, en bold og en legetøjsbil. (Man må ikke røre/tage andre ting, selv om man jo nok får øje på andre ting.)

Næste gang måske. En tandbørste, en urtepotte, cykelpumpe. Osv.

Man afpasser antal ting efter den tid man tænker og bruge på posten.

Man får point alt efter hvor mange ting man lykkes med at finde. Du kan vælge at spritte tingene af mellem holdende eller blot have forskellige ting nok.

Generelle tips og ideer

Totalteater Bibelhistorie

Medbring fx nogle lagner (til beklædning), kæppe, hatte og lignende der måtte kunne bruges i en given bibeltekst.

Giv alle børn en karakter/person fra teksten at være, og lad dem klæde sig ud

Genfortæl bibelteksten frit mens du guider børnene til at spille deres rolle. Sig evt. en replik som de skal gentage efter dig.

Flonellograf på tørresnor eller magneter på white board

Fortæl bibelhistorien ved hjælp af flonellograf. Sæt en snor op og sæt figurerne op med tøjklammer eller måske I har en "løs" with board tavle hvorpå I kan hæfte figurerne med magneter.

Dukker og figurer

Genfortæl bibelhistorien vha. dukker og figurer (fx duplo)

Eller lav et dukketeater stykke. Find inspiration her: <http://www.lmbu.dk/lm-kids/ressourcer/idekatalog/dukketeater>

Bål

Genfortæl fra bibelen mens i sidder sammen om et bål. Det kan være den helt rigtige scene for en af de mange beretninger om fx ild i bibelen. Eller noget der kunne være foregået ved et bål.

Moses og den brændende tornebusk

Ildstøtten foran Israels folk i ørkenen

Tunger af ild på Pinsedag

Bahls profeter.

Jesus steger fisk på stranden til diciplene

Esau beder om den suppe Jakob lige har lavet

Osv.

Forslag til udendørs aktiviteter i LM Kids klubber

Tegn og fortæl

Har du en white board tavle du kan have med ud eller store papstykker, kan det for nogle være oplagt at tegne sig igennem fortællingen.

Syng og spil

Syng alt hvad I kan, det gør virkelig godt for fællesskabet. Bare husk de 2 meter imellem jer det kræver 😊

Sjov og hygge

Løb

På LM Kids' hjemmeside finder du forskellige løb lige til at bruge.

Se <http://www.lmbu.dk/lm-kids/ressourcer/idekatalog/loeb>

Kreative ideer

På LM Kids' hjemmeside finder du forskellige kreative ideer.

Se <http://www.lmbu.dk/lm-kids/ressourcer/idekatalog/kreative-id%C3%A6ger>

Lav billeder af de materialer, der findes på stedet hvis I fx er taget ud i naturen.

Se f.eks. <https://www.skoven-i-skolen.dk/content/skovskulptur>

Lege

Vær særlig opmærksom på afstandskravene, når det gælder lege. Ikke alle lege er lige anvendelige.

På LM Kids' hjemmeside finder du ideer til leg.

Se <http://www.lmbu.dk/lm-kids/ressourcer/idekatalog/leg>

Find flere ideer her:

- FDF's Legedatabase: <https://legedatabasen.dk/>
- DFS' Legekasse: <https://legekasse.dk/>