

KOMFRIT

KOMFRIT UDGIVES AF LM KIDS

Et blad for børn

Nr. 5/2020

Vind!

Deltag i konkurrencen og vind
en kasse slik og et brætspil



Tegneserie

Elisa og den fattige enke

Hvad er en familie-andagt?

Læs hvad Hannah og Salome fortæller

Brumle bager

Find opskriften og bag med Brumle



MadFORGIftning

AF KAMILLA ROAGER JUHL

Har du nogensinde prøvet at få ondt i maven, fordi du har spist noget dårlig mad? Hvis du spiser noget mad, der er dårligt, eller måske en plante, der er giftig, så bliver du rigtig syg. Så har du fået madforgiftning.

I Bibelen er der en fortælling om to mennesker, der spiste en frugt og fik det rigtig dårligt bagefter. Det var Adam og Eva. De fik ikke madforgiftning og blev syge. Det var faktisk meget værre. De havde spist af den frugt, Gud havde sagt, de ikke måtte spise af. Derfor smed Gud dem ud fra Paradisets have. Men Gud lovede, at der engang skulle komme en frelser, som ville betale deres skyld over for Gud, så de igen kunne komme ind i paradiset. Ved du at den frelser også har åbnet paradiset for dig?



KAN RUGBRØD VÆRE GIFTIGT?

AF MARTIN KJÆR SVENDSEN

Rugbrød kan faktisk godt være giftigt. For at lave rugbrød skal man bruge noget korn, der hedder rug. Men rug kan blive angrebet af en svampeart (meldrøjer), som er giftig.

Find melderøjerne?

Hvis man får en enkelt melderøje i sin rugbrødsfad, så bliver man ikke syg. Men hvis man får rigtig mange, så giver det problemer. Når landmanden høster sin rug ude på marken, tæller han hvor mange melderøjer, der er i kornet. Der er klare regler for hvor mange melderøjer, der må være. Hvis der er mange, kan man ikke bruge det til rugbrød.



Her er et billede af en melderøje og et rugkorn. Det sorte bananformede korn er en melderøje, og det lille grønne/brune korn er et rugkorn.



På fotoet er der en kornprøve med melderøjer. Prøv at finde melderøjerne.



Se svaret et andet sted i bladet

Hvor mange er dér?

Elisa og den fattige enke

Læs beretningen i
2. Kongebog kapitel
4 vers 1-7



AF JOHANNE KJÆR SVENDSEN



højtlesning
brug en voksen

En tur til lægen

TEKST
KAMILLA ROAGER JUHL

Jesus har fjernet den "madforgiftning", som Adam og Eva fik

Kan du huske historien om Adam og Eva, der fik "madforgiftning"? (Se side 2). Nu skal du høre, hvem der kan gøre alle de syge raske igen. Ham, som Gud havde lovet skulle komme.

En grøn ost

Du ved sikkert godt, at der findes noget, der er godt at spise, og noget man ikke må spise. Jeg kan fx godt lide ostemadder, men hvis osten er blevet helt grøn og blå og har fået pels på – så skal jeg ikke spise den. Så er osten blevet dårlig og jeg vil få ondt i maven, hvis jeg spiser den. Hvis jeg kommer til at spise den alligevel, så må jeg gå til lægen eller på sygehuset for at få medicin, så jeg kan blive rask igen.

Den forbudte frugt

Adam og Eva fik ikke ondt i maven af at spise den forbudte frugt, men de var ikke længere Guds venner. I Bibelen hører vi om den læge, som kan gøre alle raske. Han hedder Je-

sus. Han kan give os den medicin, vi alle har brug for, for at kunne blive Guds venner igen. Jesus har nemlig fjernet den "madforgiftning", som Adam og Eva fik. Det gjorde han ved at dø på korset og opstå igen.

Guds ven

Men hov – har du spist af en forbudt frugt i paradiset have? Nej – men hvorfor fortæller jeg dig så, at du også har brug for lægen, Jesus? Det er fordi, vi alle har gjort nogle dårlige ting, som gør, at vi ikke længere er Guds venner. Men Jesus er læge for os alle. Hvis vi beder til ham om, at han vil være vores ven, så vil han det. Og hvis Jesus er din ven, så er du også Guds ven. Og ved du hvad? At være Jesu ven og Guds ven er bare det allerbedste der findes!

Familie-andagt

AF JANE KNUDSEN

Familien, med børnene Hannah ti år, Salome syv år og Isak fire år, sidder sammen efter aftensmad og snakker om familieandagt.

Har I nogle traditioner, inden I spiser?

"Vi synger", siger Hannah.

Har I nogle traditioner efter arbejds- eller skolemad?

"Vi be'r", siger Salome. "Der læser vi om Gud", tilføjer Hannah.

Er det kun mor og far, der læser, og I lytter?

"Ja, nej... der er spørgsmål, som vi svarer på", siger Hannah. "Vi takker og be'r for dem, vi kender", siger Salome. Hannah fortsætter: "Nogle gange har vi popcornbøn, hvor alle skiftes til at sige noget. Det er noget, vi har lært i børneklubben." "Nogle gange er det mig eller Salome, der beder. Vi har en liste, hvor vi har skrevet bedeemner, tilføjer Hannah.

Gør I andet?

Hannah svarer: "Ja, om morgenen har vi et bibelvers, som vi har ca. en uge. Vi siger verset og hvor det står i Bibelen."

Kan I godt lide at holde familieandagt og hvorfor?

"Ja, jeg kan egentlig godt li' det – at vi kan snakke med Gud, og at vi er sammen", svarer Salome. "Ja, jeg kan godt li' det, fordi man kan sige alt til Gud. Det er rigtig hyggeligt og fedt... ja... ja", siger Hannah.

Ved I hvorfor I holder familieandagt?

Salome svarer hurtigt: "Næ... for at be' til Gud." Hannah tænker lidt og siger så: "Måske er det en bedre måde at være sammen med ham på, for så koncentrerer man sig bedre... altså bedre

end at se fjernsyn og så be' i mens".

Og hvorfor er den vigtig?

Pigerne er stille. Far spørger, om det er bedre bare ikke at gøre det? Hannah svarer hurtigt: "Nej, for så glemmer vi det. Vi glemmer Gud og alt det, han har gjort."



HANNAH, SALOME OG ISAK

KOMFRIT FREM

Opskrift på Brumles Giftig-grøn kage

AF LINDA KILDEGAARD

Kagen ser giftig ud på grund af farven, men det er den heldigvis ikke.

Det skal du bruge:

500 gram margarine
500 gram sukker
500 gram hvedemel
4 æg
3 deciliter sødmælk
2 teskefulde bagepulver
½ flaske mandelessens
½ flaske grøn frugtfarve
3 teskefulde vanillesukker

Kakaoglasur:

200 gram flormelis
2 teskefulde vanillesukker
50 gram kakao
6 spiseskefulde kogende vand



To småkager går over vejen. Den ene blive kørt ned – hvad siger den anden? "Kom så krumme!"

En mand kommer ind i en bus med en hot-dog i hånden.
Chaufføren: "Det her er ikke en restaurant."
Manden: "Det ved jeg godt, det er derfor jeg selv har taget mad med."

Kom frit frem! Skriv til os, hvis du har en vits eller en god ide, en bog eller en hjemmeside, du kan li', et favorittibelvær, en spændende oplevelse, en kreativ ide eller en opskrift. Send det til Komfrit, Møllegårdsvej 108, 5250 Odense SV eller til komfrit@lmbu.dk.

Sådan gør du:

Smør og sukker piskes sammen.

Æg piskes i ét ad gangen. Vend melet i.

Så skal den grønne frugtfarve i.

Hæld dejen i en stor bradepande. Bag den ca. 40 minutter ved 170 grader i almindelig ovn.

Mens kagen bager, laves der kakaoglasur. Flormelis, vanillesukker og kakao sigtes sammen og røres med kogende vand. Når kagen kommer ud af ovnen og er let afkølet, kan du smøre glasur på.

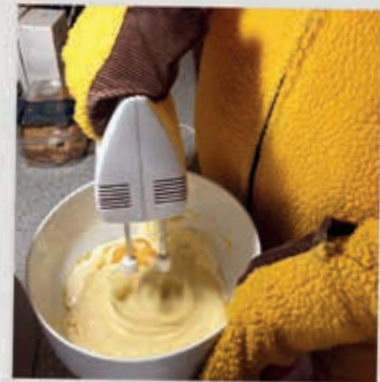
Se, hvordan Brumle bager kagen på næste side.



Brumle bager



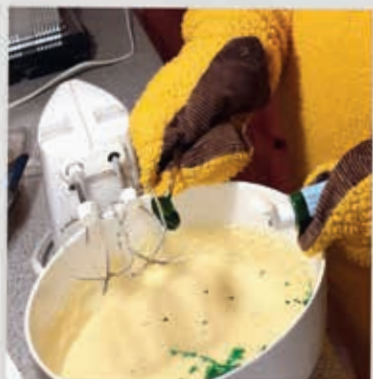
Jeg bager giftig-grøn kage.



Smør og sukker skal piskes sammen.



Så skal der æg og mel i dejen.



Det er svært, at putte den grønne farve i.



Så er kagen klar til ovnen.



Ind i ovnen med den.



Så er det bare at vente...



Nu har jeg smurt kakaoglasur på.

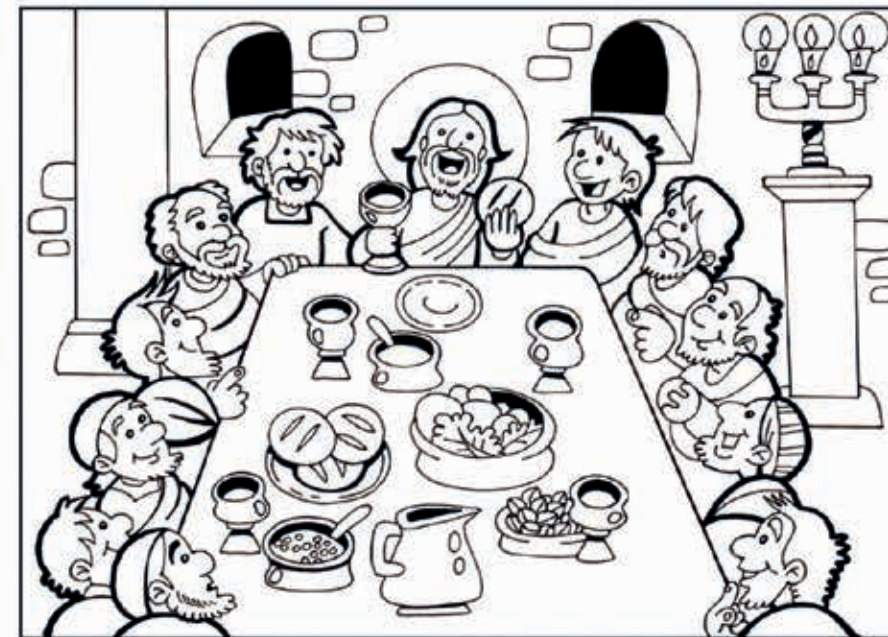


Mums - se min lækre kage!

Vind!

Find 8 fejl

Løs opgaven og vær med i konkurrencen om en slikkasse og et brætspil. Se mere på næste side. Send svaret til: komfrit@lmbu.dk senest d. 30. september.



Det vigtigste måltid

Jesus spiste mange gange sammen med sine venner. Engang mens de spiste, tog Jesus et brød: "Værsgo. Det er min krop." Han tog også et bæger med vin: "Værsgo. Det er mit blod. Jeg skal slås ihjel for mange menneskers skyld. Spis brødet og drik vinen og få tilgivelse for alt det forkerte I har gjort". Det var det vigtigste måltid Jesus nogensinde spiste med sine venner, og han deler det også med os. Måltidet er nadveren, som vi kan få i kirken.

Deltag som enkelt-person og klub

Find de 8 fejl på den nederste tegning og sæt kryds ved dem. Farvelæg den øverste tegning. Tag et billede af hele siden og send det til komfrit@lmbu.dk sammen med dit navn og din adresse. Så deltager du i konkurrencen om en slikkasse! (se næste side). Præmien er oplagt til en aktivitet i klubben, og I må også gerne deltage i konkurrencen som klub.



Vind en kasse slik og et brætspil



Vær med i konkurrencen om en kasse slik og et brætspil. Løs opgaven på side 11 og send svaret til: komfrit@lmbu.dk senest d. 30. september.

Lav dit eget slik

Med denne kasse slik kan I lave jeres eget slik.

- Ingredienser i afmålte mængder
- Grundig vejledning på dansk
- Kode til et helt univers med video-opskrifter
- Redskaber til produktionen af lækre bolsjer.
- Det eneste, du selv skal anskaffe, er: En gryde, grydeske, saks og evt. engangshandsker
- Mængde (bolsjer): 400-450 gram

Brætspil

Som en ekstra hyggelig bonus, får I også et brætspil: Spillet minder lidt om Ludo og pakkeleg. Her kan I satse jeres hjemmelavede slik og vinde eller stjæle det fra hinanden.

Klub-aktivitet

Præmien er oplagt til en aktivitet i klubben, og I må også gerne deltage i konkurrencen som klub.



RAKETTEN



Komfrit fejrer alle dem, der bliver 8 år! Send dit navn, adresse og dato for din fødselsdag til Raketten, når du fylder 8 år. Skriv gerne i god tid! Når der er ti navne, trækker vi lod om en fødselsdagsgave. Skriv til komfrit@lmbu.dk. Raketten er fyldt op, og derfor har vi blandt alle navnene trukket lod om én, der skal have en fødselsdagsgave.

Johanna Rahbek,
Agerskov

Noah H. Hansen,
Aakirkeby

Filippa Munk Toft-Jensen,
Silkeborg

Silje Jakobsen,
Kolding

Mathias Gudbergensen,
Gudhjem

Josva Mejer Rosenlund,
Silkeborg

Silas Bjørn Nielsen,
Lem

Oscar Schrøder Kaas,
Hvidovre

Ella Sophie H. Langhorn,
Hillerød

VINDER

Adam G. K. Jensen,
Skjern

KOLOFON

Komfrit udgives af



Redaktion

Redaktør Katrine Houler
katrine@lmbu.dk

Red.sekr./grafiker Helle Høeg

Redaktion Berit Lund Larsen
Johanne Kjær Svendsen
Jane Knudsen
Martin Kjær Svendsen
Linda Kildegaard

Layout

AD/Layout Davidson Grafisk
www.davidsongrafisk.dk

Illustrationer Davidson Grafisk
www.Freepik.com
www.Unsplash.com
Pixabay.com

Forsidefoto Unsplash.com
Bagsidetekst Katrine Houler

Tryk

Øko-Tryk Aps Borrisvej 5b
6900 Skjern

KONTAKT OS

LMBU
Luthersk Mssions Børn og Unge
Industrivænget 40, 3400 Hillerød
TELEFON 48207660
E-MAIL bk@dlm.dk
WEB www.lmbu.dk

Konkurrence og Raketten
E-MAIL komfrit@lmbu.dk

© 2020, LMBU
Hel eller delvis reproduktion er forbudt. Komfrit er et registreret varemærke af udgiveren.
ISSN 2445-9593

REBECCA & DAVID



Telenor DK 4G 20:09 84%

Messages Rebecca Details

Hvad synes du Jesus smager af? 🍌🍎🍋🍷🍞🥦🍌🍷🍌

Hvad mener du???

Når vi går til nadver spiser vi Jesus 🍷🍞

Jeg kan ikke smage Jesus 😞😐
Det smager bare som brød 🍞 og vin 🍷

Du kan heller ikke smage vitaminerne i en gulerod 🥕 Alligevel får du vitaminer i kroppen når du spiser den 🥕

Og jeg får Jesus i mit liv når jeg spiser brødet i nadveren og drikker vinen! 🏛️❤️👍😞🍷

Leveret

Text Message Send