

Kære venner

De fleste af jer kender mig som en kristen og glad fyr. Jeg nyder at være sammen med mine venner og klassekammerater, og jeg er glad for mit fritidsjob. Det betyder meget for mig at kunne være sammen med kristne. Sådan kender I mig, og sådan er jeg. Samtidig er der en del af mig, som I ikke kender. Meget af det jeg går og tænker på, og kæmper med, kender I simpelthen ikke, fordi jeg ikke taler med jer om det. Det går for tæt på.

Vi har nok alle sammen fået fortalt op og ned af døre og stolper om de forandringer der sker med kroppen, mens man er teenager. De forandringer har jeg det godt med, og er stolt over min krop. Det der giver mig problemer, er, hvad der sker inde i mit hoved. Sagen er, at sex er begyndt at fylde rigtig meget i mit liv. I ved, at jeg er single, men alligevel fylder sex rigtig meget. Ikke bare den gode og naturlige tiltrækning til de mange søde og lækre piger i klassen. Men sådan, at jeg simpelthen har lyst til sex med flere af dem/er, og jeg fantaserer ofte om det. Og ja, selv om i piger nok syntes det er forfærdelig klamt, så onanerer jeg, mens jeg fantaserer om sex med jer.

Det er dog porno, der er mit største problem. Jeg ser ofte porno. I begyndelsen var det noget jeg bare lige skulle prøve, men nu er det blevet sådan, at jeg næsten ikke kan styre det. I perioder er det hver dag, andre perioder nogle gange om ugen, og en sjælden gang imellem, kan der gå uger imellem. Det er ofte om aftenen/natten inden jeg skal i seng. Jeg surfer lidt rundt på nettet, og ender næsten altid med at bruge flere timer på pornosider. Jeg slutter altid med at onanere, og slette historikken i internetbrowseren. Jeg sidder tilbage med et stærkt ønske om også at kunne slette billederne fra hjernen, og fjerne den dårlige samvittighed. Nogle gange lykkes det mig at gå i seng uden at glo på porno, men især i de perioder hvor jeg onanerer meget, sker det ofte, at jeg ikke kan sove, uden først at have lettet trykket. Så står jeg alligevel op, ser porno og onanerer.

Jeg ved, at man kan blive afhængig af porno og onani. Det er jeg, i hvert fald i perioder. Jeg kan mærke det fordi der skal meget lidt til, før min krop og min hjerne reagerer med lyst til sex. Badetøjsreklamen ved busstoppestedet, et kig ned i kavalergangen på pigen jeg laver gruppearbejde med, jokes fra klassekammeraterne, og ja selv, siden med dameundertøj i Kvickly reklamerne. Jo flere ting jeg ser der trækker sexlysten i hverdagen, jo sværere er det at lade være med at glo porno og onanere, og jo mere jeg onanerer og glor porno, jo mere søger øjnene og ørerne efter stimulerende input.

Det fylder rigtig meget, alt, alt for meget. Det er som om, at jeg får det dårligere og dårligere med mig selv. Jeg vil rigtig gerne have et godt forhold til min krop og min seksualitet. Jeg vil rigtig gerne kunne tænke smukt og respektfuldt om piger og pigekroppe. Det er dog som om det hele bliver ødelagt – af mig selv og af min krop, der bare har lyst til sex.

Jeg er nået dertil, at jeg ikke kan klare denne kamp alene. Jo, jeg beder om tilgivelse og hjælp, men det er som om Jesus er tavs og overlader mig til mig selv. Jeg mangler også at kunne tale med gode kristne venner om det. Ikke fordi jeg har lyst til at fortælle andre om mine problemer, men fordi jeg ikke orker mere selv.

Hvad skal jeg gøre?
Hvem vil hjælpe mig?

Kærlig hilsen Martin